

RSC Nienburg und HEKA Einrichtungswelten laden ein zur

1. Jedermann CTF - Nienburg

„Über Stöckse und Steinchen“

Termin: Samstag, 12.01.2019

Strecken: Zwei Strecken in reizvoller Landschaft

- 45 Km mit 434 Höhenmeter
- 68 Km mit 685 Höhenmeter



www.rsc-nienburg.de

Start/ Ziel: Heka Einrichtungswelten, 31582 Nienburg, Celler Straße 112, **Bereich Warenausgabe!**

Highlight: kostenlose Gutscheine für Catering:
(Hotdogs, Apfelkuchen etc.) bei der Nummernausgabe

Startzeit: Zwischen 09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Material: Fahrräder können hinter Heka Möbelwelten gereinigt werden.

Startgebühr: 10 €

Strecken: Ausgeschildert zusätzlich mit Trassierband und Farbpfeilen

Strecke 45 Km: auf GPSies unter „Über Stöckse und Steinchen Teil A“ ab 06.01.2019 verfügbar

Strecke 68 Km: auf GPSies unter „Über Stöckse und Steinchen Teil B“ ab 06.01.2019 verfügbar

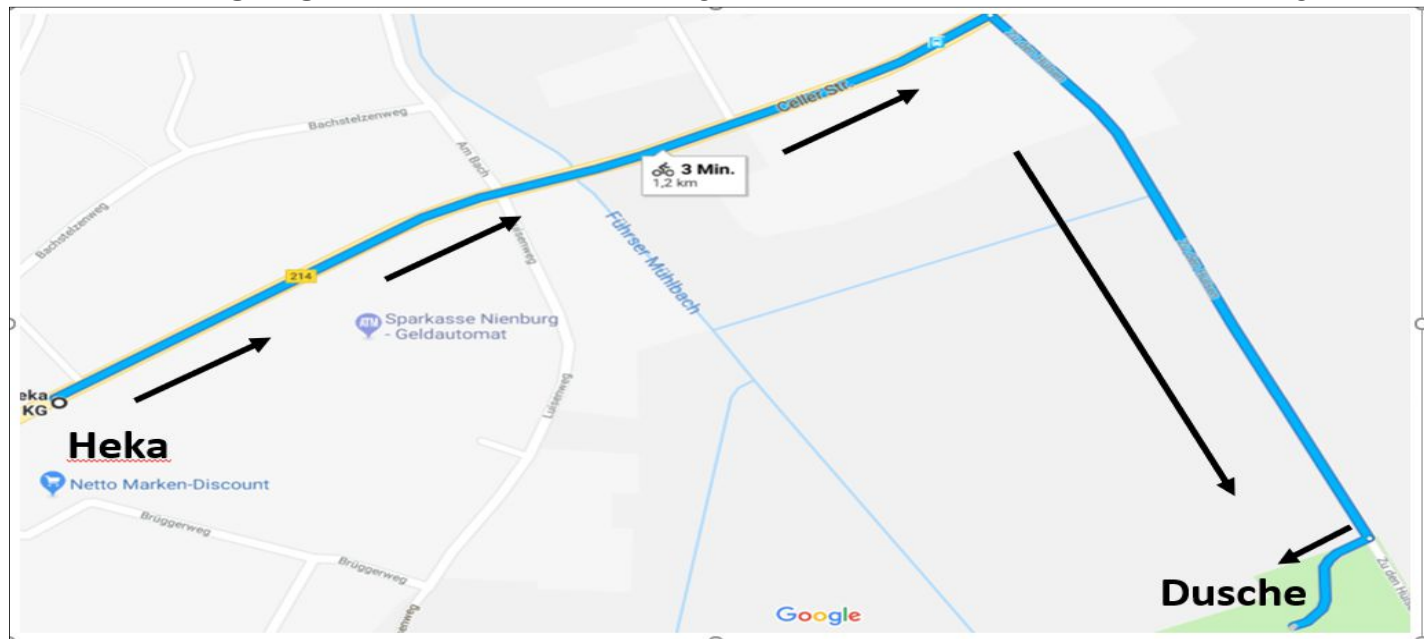
Verpflegung/ Duschen: Verpflegungsstation und Duschen sind vorhanden. Duschgelegenheiten stehen am Sportplatz des SBV Erichshagen zur Verfügung (siehe Rückseite)

Veranstalter: RSC Nienburg von 1976 e.V.

Ansprechpartner: Karsten Noll: 0173-2427308 / Björn Rusche: 0173-9958449

Notfallnummer: 112

Skizze Duschgelegenheiten: SBV Erichshagen, Zu den Hülsen 24, 31582 Nienburg/Weser



Allgemeines:

In den Umkleideräumen des SBV Erichshagen kann sich vor dem Start umgezogen - und nach der CTF geduscht werden. Von dort sind es ca. 3 Minuten mit dem Fahrrad zum Start/ Zielbereich bei Heka Einrichtungswelten. **Der Start/ Zielbereich befindet sich hinter Heka bei der Warenausgabe.** Die Fahrräder können nach der CTF hinter dem Einrichtungshaus Heka gereinigt werden, dort steht auch ein Zelt mit Heizstrahlern und Sitzmöglichkeiten zur Verfügung. Für das leibliche Wohl steht ein kostenloses Catering zur Verfügung, bei der Nummernausgabe werden entsprechend Gutscheine zur Verfügung gestellt.

Streckenbeschreibung:

Bei der Strecke handelt es sich um die modifizierte Trainingsstrecke des **RSC Nienburg**. Die Strecke führt durch unterschiedliche Waldgebiete. Zum einen durch die sogenannte Krähe (ersten 20 Kilometer), danach geht es in den *Grinderwald* bei **LINSBURG** und auf dem Rückweg entlang des angrenzenden Standortübungsplatzes zurück zum Start, - Zielbereich. Gekennzeichnet sind die ersten 20 Kilometer durch tolle unbefestigte, aber auch befestigte kurvenreiche Trails mit kleinen netten Anstiegen. Danach geht es über Stöckse zum Stöckser See und am Giebichenstein vorbei in den *Grinderwald*. Der *Grinderwald* ist gekennzeichnet durch lange Wegpassagen (Waldautobahnen) die schneller gefahren werden können, hier kommen auch die Crosser auf ihre Kosten. Zwischendurch haben wir noch einige abwechslungsreiche Wege eingebaut. Auf dem Rückweg geht es am angrenzenden Standortübungsplatz entlang Richtung Start - /Zielbereich. Nach 27 Kilometern kann die erste Verpflegungsstation angefahren werden. Die Strecke wird mit einigen Schilder an den neuralgischen Punkten gekennzeichnet, ansonsten bestehen die Markierungen aus Trassierband und farblichen Hinweispfeilen. GPS- Daten können unter GPSies zusätzlich heruntergeladen werden.

Viel Spaß

Euer

RSC Nienburg